

Asthme à la carte, un jeu interactif sur le Web

LE JEU SUR LE WEB N'EST PLUS JUSTE UNE AFFAIRE DE LOISIRS. IL DEVIENT UN OUTIL D'APPRENTISSAGE DES PLUS SÉRIEUX DANS LE DOMAINE DE LA SANTÉ, Y COMPRIS POUR LES MÉDECINS. C'EST LE CONCEPT D'ASTHME À LA CARTE, UN PROGRAMME DE PROMOTION, DE PRÉVENTION ET DE SUIVI THÉRAPEUTIQUE ENTIÈREMENT CONSACRÉ À CETTE MALADIE QUI EST ACCESSIBLE GRATUITEMENT SUR INTERNET DEPUIS LA FIN DU MOIS D'OCTOBRE À L'ADRESSE ASTHME.SAVIE.CA.

Mis au point à l'initiative du Centre de développement professionnel continu de la faculté de médecine de l'Université Laval et du Centre d'expertise et de recherche sur l'apprentissage à vie (SAVIE), le programme vise à améliorer la connaissance et la maîtrise de l'asthme dans la société. Les personnes asthmatiques pourront évaluer leur état et obtenir de l'information sur les traitements appropriés à leur situation.

Asthme à la carte comprend deux dimensions : un programme d'apprentissage adapté à cinq clientèles distinctes : les asthmatiques, les autochtones, la communauté médicale, les éducateurs des centres d'enseignement sur l'asthme et le grand public. Ce volet prend la forme de



Le pneumologue Louis-Philippe Boulet, la Dre Francine Borduas, le Dr Jacques Bouchard, la Dre Johanne Blais et la coresponsable du projet Louise Sauvé ont présenté avec fierté le programme Asthme à la carte.

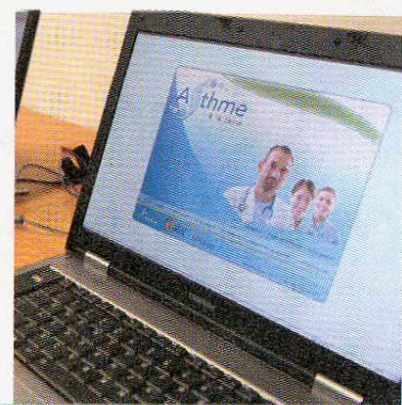
composantes multimédias comme des vidéos, des quiz, des exercices et de l'animation Flash qui sont proposés dans 60 capsules d'apprentissage. L'autre volet est composé de six jeux éducatifs et interactifs en ligne qui permettront aux utilisateurs de s'amuser comme ils le feraient au parchési. L'information contenue sur le site est fiable et sera continuellement mise à jour. En suivant les conseils médicaux qui y sont dispensés par des médecins, les gens qui font de l'asthme pourront mieux vivre avec leur maladie.

La création d'Asthme à la carte s'est amorcée il y a 15 mois, et plusieurs

médecins ont collaboré à son contenu. Beaucoup d'information mise sur le site était déjà disponible, mais était peu utilisée, a relaté l'un des spécialistes qui a contribué à bâtir le programme, le pneumologue Louis-Philippe Boulet de l'Hôpital Laval.

De leur côté, les médecins trouveront dans Asthme à la carte un outil d'apprentissage autodirigé qui leur permettra notamment de se familiariser avec les plus récentes recommandations du Consensus canadien en asthme. Les participants devront eux-mêmes établir leurs besoins de formation. Ils peuvent le faire en répondant à un questionnaire qui

leur permettra d'établir leur niveau de maîtrise par rapport aux compétences présentées. Des plans d'action leur sont proposés selon la situation des patients. ◀



« LE FUTUR EST ICI, CE MATIN »

« Le futur est ici, ce matin ! » C'est en ces termes enthousiastes que le pneumologue Louis-Philippe Boulet a commenté la création et la mise en ligne du programme Asthme à la carte, un outil d'apprentissage qui est maintenant accessible gratuitement sur le Web. Asthme à la carte est l'un des premiers jeux éducatifs et interactifs au Québec dans le domaine de la santé et il annonce une ère nouvelle en matière de diffusion des connaissances médicales parce que l'information contenue dans ces jeux diffusés par Internet est fournie et actualisée par des médecins tout en étant offerte sous une forme divertissante.

Une avenue à explorer

Dans un article paru en septembre dans la lettre du Conseil de développement professionnel continu des médecins, les deux responsables du programme Asthme à la carte, la Dre Francine Borduas et Louise Faucher, du Centre d'expertise et de recherche sur l'apprentissage à vie (SAVIE), écrivaient que ces outils d'apprentissage conçus par des experts médicaux n'intéresseraient pas uniquement les jeunes branchés sur Internet. Les adultes qui fouillent sur le Web, où abonde de l'information parfois douteuse, y trouveront des connaissances précieuses et fondées scientifiquement. Ces jeux permettent à toutes les clientèles d'aller chercher, grâce à ces technologies novatrices, des renseignements justes, validés et mis à jour.

Après les ITS et l'asthme, quel sera l'autre domaine de la santé à faire l'objet d'un jeu d'apprentissage interactif au Québec? Le diabète? Les maladies cardiaques? La question a été soulevée lors de la présentation d'Asthme à la carte. En soi, cet outil pourrait être développé pour plusieurs secteurs de la santé mais, de dire Louise Sauvé, de SAVIE, « on ne le fera jamais sans les médecins ». ◀

PHOTOS: DENIS MÉTHOT